

手足の筋肉のつっぱりで 日常生活に不便を感じていませんか？

手洗いや爪切りがしづらい



この手がもう少し
伸びればいいのに



つま先立っていて
歩けない(歩きにくい)

痛いからリハビリ
なんてしたくない!



痛くて
着替えが大変

足がねじれて
歩きにくい

— 手足の筋肉のつっぱりの原因となる病気 —

脳卒中

脳性まひ

頭部外傷

せきずい損傷

多発性硬化症

など

監修: 旭川医科大学病院 リハビリテーション科 教授 大田哲生 先生

グラクソ・スミスクライン株式会社

☑ 次のような症状はありませんか？

手足の筋肉のつっぱりにより・・・

- わきが閉じたり、肘が曲がり、着替えに時間がかかる
- 手首が曲がり、着替えるとき、袖に手を通しにくい
- 指が伸びずに爪を切りにくい
- 手のひらを洗うのに苦労する
- 歩いていると、腕が上がってくる
- 手や足の関節がガクガクと震えて（クローヌス）、困る
- 足がつっぱって、立ったときにフラフラする
- 足がつっぱっていたり、つま先立っていて歩きにくい
- 歩くとき、足の指が曲がって痛い
- 足がねじれて、靴や装具が履きにくい、または歩きにくい



**手足の筋肉のつっぱりでお困りの方は、
医師にご相談ください。**

手足の筋肉のつっぱり（痙縮[けいしゅく]）について情報を知りたい方は・・・

手足の筋肉のつっぱり

検索

グラクソ・スミスクライン株式会社

〒151-8566 東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-6-15

カスタマー・ケア・センター

TEL : 0120-561-507 (9:00～18:00 / 土日祝日および当社休業日を除く)

FAX : 0120-561-047 (24時間受付)

<http://www.glaxosmithkline.co.jp>

BXXA0198-P1403N
改訂年月2014年3月